

# Toolbox-meeting

## Veiligheidshelm



## Hoofdbescherming

Veiligheidshelmen moeten worden gedragen wanneer in een arbeidssituatie gevaar bestaat voor hoofdverwondingen door vallende, omvallende, wegvliegende voorwerpen/stoffen of stoten van het hoofd.



Als men het hiernaast afgebeelde bord ziet is men verplicht de veiligheidshelm te dragen.

De draagplicht geldt in een groot aantal gevallen voor het gehele gebied of terrein van opdrachtgevers. Hoofdlletsel kan ontstaan door bijvoorbeeld kleine stalen

voorwerpen die van een hoogte vallen of door het stoten van het hoofd tegen een scherp voorwerp. Het binnenwerk van de helm dat een eventuele stoot moet opvangen, moet op hoofdmaat instelbaar zijn en goed op het hoofd passen. Het binnenwerk moet voorzien zijn van een verstelbare achterhoofdband, die dient de stabiliteit te verhogen.



Draagplicht, Als er op dit moment en veiligheidshelm niet gedragen wordt op plaatsen waar dit wel verplicht is dan heeft de Arbeidsinspectie de mogelijkheid om een lik-op-stuk beleid te voeren en kan er een boete uitgeschreven worden van f 500,- (door werknemer te betalen). Het is dus zeker zaak extra aandacht te geven aan het dragen van de veiligheidshelm.

## Verschillende materialen



Helmen worden van verschillende kunststoffen gemaakt. Deze zijn te verdelen in twee hoofdgroepen, te weten Duroplasten en Thermoplasten. Duroplasten zijn kunststoffen die tijdens het persen onder hoge druk thermisch verharden. Volgens dit procédé zijn textielfenol en glasvezelversterkte polyester helmen gemaakt. Het voordeel van deze helmen is dat ze kunnen worden gebruikt bij hoge temperaturen zonder te vervormen.

Thermoplasten zijn kunststoffen die bij bepaalde temperaturen, in vloeibare toestand, worden gevormd. Volgens dit procédé zijn polyethyleen en polycarbonaat helmen gemaakt. Deze helmen zijn veel minder geschikt bij hoge temperaturen (bij temperaturen boven de 50 graden wordt het gebruik van deze helmen sterk afgeraden).

## Vervanging

Om een duidelijke controle te kunnen uitoefenen op de (maximale) gebruiksduur, worden alle helmen door de fabrikant voorzien van een onuitwisbaar stempel, waarop de datum van productie staat vermeld.

De hierna genoemde vervangingstermijnen van de veiligheidshelmen zijn puur van toepassing op de ideale maximale houdbaarheid van het materiaal. Er zijn factoren die deze termijnen aanzienlijk kunnen bekorten zoals bijvoorbeeld: chemische aantasting, vervuiling door olie, verf, extreme hitte of kou en UV-straling.



- Polyetheen-helm, vervangen na 3 jaar *na de produktiedatum* (dus niet na 3 jaar gebruik) (dit zijn ook het soort helmen dat door wordt gebruikt).
- Polycarbonaat-helm, vervangen na 10 jaar.
- Textielfenol-helm, vervangen na 10 jaar.

Een veiligheidshelm op de hoedenplank in de auto wordt sterk afgeraden. Intensief zonlicht (UV) en hitte hebben een negatieve uitwerking op de kwaliteit en betrouwbaarheid van de helm. Verder kan bij een noodstop de helm als een raket door de auto vliegen, met alle gevolgen van dien.

## Hoe beschermt de helm?

Een helm bestaat uit een harde helmschaal en een verend binnenwerk. Samen vangen die zo'n 70% van de klap op die anders door de nekwerfels zou moeten worden opgenomen. Daarom is een goede instelling van dit binnenwerk zo belangrijk. De goede instelling verhoogt namelijk ook het draagcomfort en het voorkomt afvallen.

## Tips



- Draag de helm zoals bedoeld is, juist afgesteld en niet achterstevoren.
- Als een helm eenmaal een goede klap heeft gehad, vervang hem dan.
- Controleer regelmatig of het binnenwerk nog heel goed verend is.
- Let bij de helmschaal op beschadigingen.
- Plak geen stickers op de helm, de lijm kan het kunststof aantasten. Voor het aanbrengen van bedrijfspvignetten moet advies aan de leverancier worden gevraagd