

Toolbox-meeting

Winteromstandigheden



Inleiding

Sneeuw in uw achtertuin of ijs op de rivieren kan nog zo prettig zijn, bij uw dagelijkse werkzaamheden kan het winterse weer u flink wat overlast bezorgen. Gelukkig zijn veel ongemakken te beperken door het dragen van aangepaste kleding. Nieuwe technieken en moderne materialen zorgen ervoor dat werknemers over kleding kunnen beschikken die toegesneden is op het gure winterweer.



Kleding



Er bestaan speciale regenpakken die goed bestand zijn tegen neerslag. Isolerende winterpakken kunnen u tegen kou en wind beschermen. De soepele materialen zorgen ervoor dat u zo min mogelijk hinder van het dragen ondervindt. Het winterpak bestaat uit een jas met uitneembare teddy-voering en een broek die over de gewone broek gedragen wordt.

Deze speciaal ontworpen pakken zijn vaak een betere oplossing dan het dragen van een extra trui of jas over uw werkkleding. Dikke lagen kleding belemmeren immers uw bewegingen, wat gevaarlijke situaties kan opleveren. Heeft u niet de beschikking over een winterpak, kijkt u dan uit met extra lagen kleding die loshangen of slobberen. De kans dat u hiermee ergens achter blijft haken of in vast komt te zitten is groot.

Veiligheidsschoenen¹ die standaard uitgerust zijn met een anti-slipzool, vormen niet alleen een goede bescherming tegen het uitglijden in olie of chemicaliën. Ze kunnen ook een uitkomst zijn bij werkzaamheden op een beregende of beijzelde ondergrond. Een extra reden dus om ze altijd te dragen!

Ook uw gewone veiligheidsschoenen kunnen als bijkomend voordeel hebben dat ze beschermen tegen wind en kou. Zorgt u er echter altijd voor; dat uw veiligheidsschoenen en -handschoenen droog zijn als u ze aantrekt. De natte en gladde buitenlaag maakt het werken met verregende (hand-)schoenen onbetrouwbaar.

Naast de gewone veiligheidsschoen bestaan er verschillende soorten veiligheidsschoenen en -laarzen die speciaal ontworpen zijn voor winteromstandigheden. Een extra voering maakt ze geschikt voor werkzaamheden bij extreme kou. Blote polsen of onderarmen kunnen afgedekt worden door de manchetten van uw werkpak te verlengen of onder uw werkpak een kledingstuk met extra lange mouwen te dragen.

Uw oren en hoofd kunt u tegen tocht en wind beschermen door onder uw helm een koudewerende afschermrand te dragen.

Aangepaste kleding maakt het werken in winteromstandigheden een stuk aangenamer. Toch kan het voorkomen dat bepaalde ledematen onderkoeld raken: vooral uw handen en voeten zijn een makkelijke prooi voor ijzige temperaturen. Zodra u merkt dat deze of andere ledematen door kou gevoelloos zijn geworden, stop dan meteen met uw werkzaamheden. Het werken met onderkoelde handen en voeten kan de oorzaak zijn van ernstige ongevallen!



De winter brengt vaak grote ongemakken met zich mee. Ondanks deze ongemakken moeten we onze werkzaamheden toch zo veilig mogelijk doorgang laten vinden. Het begint al met de rit naar en van de bouwplaats, ijzel op wegen, sneeuw, slecht zien e.d.. Zorg daarom dat uw auto in orde is, maak de ruiten goed schoon en ga ruim op tijd van huis weg. Haast is, vooral in de winter, een slechte zaak.

Tips

- Op de bouwplaats dienen de wegen en toegangen naar de werkplek vrij gemaakt en gehouden worden van sneeuw en ijs. Hetzelfde geldt ook voor uw werkplek, waaronder ook de stellingen, bordessen e.d. vallen.
- Pas op met materialen en leidingen, want bij vorst wordt alles bros. Gooi daarom niet met spullen, de kans op breken of haarscheuren wordt erg groot.
- Het werken op ladders wordt nu nog riskanter. Maak ze daarom goed vast!
- Verken eerst uw werkplek en bij op hoogte, maak uw vanggordel vast!
- Denk eraan dat door de dikkere kleding uw bewegingen belemmerd worden. Wanneer u vanwege kou geen gevoel meer in handen en voeten heeft bent u gevaarlijk bezig.
- Denk vooral in de winter goed na voor en tijdens uw werkzaamheden, zodat u in uw vrije tijd van de leuke dingen van de winter kunt genieten.

